

IRRIGACIÓN DEL CATÉTER INTRAVESICAL

Suministros necesarios

1. Solución salina.
2. Bandeja de irrigación (incluye: jeringa, bandeja y recipiente para solución salina).
3. Toalla.

Irrigue a través del catéter cada cuatro horas durante el día usando solución salina (no use agua del grifo). Es importante irrigar más frecuentemente si la producción de orina ha disminuido o si el drenaje de Blake o Penrose parece tener un aumento significativo en la cantidad de líquido. No hay necesidad de levantarse durante la noche para irrigar; la última irrigación del día debe tener lugar antes de ir a la cama, y la primera irrigación debe realizarse al despertar en la mañana.

Es importante irrigar con la finalidad de mantener el catéter libre de tapones mucosos o coágulos de sangre, a fin de promover el flujo adecuado de orina y de evitar así el flujo de esta hacia los riñones.

Instrucciones para realizar la irrigación

- Lávese bien las manos con agua y jabón.
- Preparar 60 ml de solución salina en la jeringa.
- Desconecte el catéter de la bolsa de drenaje.
- Sostenga la punta del catéter en posición vertical entre el pulgar y el índice. Coloque la punta de la jeringa en el catéter (retire la aguja de la punta de la jeringa antes de realizar este paso).

- Inyecte 60-120 ml de la solución salina en el catéter.
- Retire suavemente el líquido del catéter con la jeringa.

Si siente resistencia en este paso:

- ✓ Recoloque levemente el catéter si es posible y vuelva a intentar retirar el líquido.
 - ✓ Si no puede retirar el fluido, simplemente desconecte la jeringa y permita que el líquido drene en la bandeja de irrigación.
-
- Desprenda la jeringa del catéter y colóquela vacía en la bandeja.
 - Repita el proceso hasta que ya no vea mucosidad o coágulos de sangre al retirarse el líquido del catéter con la jeringa .
 - Limpie su equipo con agua tibia y jabón. Enjuague y coloque la jeringa en un sitio limpio donde se pueda secar al aire hasta la próxima irrigación.

Siempre recuerde

Es importante mantenerse hidratado. Usted debe beber por lo menos 2 litros de líquidos descafeinados al día. Puede haber alguna leve hemorragia incidental durante o después de la irrigación. Esto es normal, ya que los tejidos aún están sanando.

Si tiene alguna dificultad, llame al Departamento de Urología al (323)865-3700